

CONFÉRENCE-DÉBAT

ADDICTION aux nouveaux MÉDIAS



Obsessions relatives à l'Internet ou aux médias comme :
les jeux d'ordinateur, la Nintendo DS, Play Station,
X-box et caetera...

S'agit-il de vraies dépendances ?

Réponse des "psy": "**Oui**, on peut développer une véritable dépendance,
dans le sens d'une **obsession pathologique** !"

Comment puis-je savoir
que mon enfant risque de tomber en dépendance ?

Quand on parle de dépendance, cela se traduit par un comportement obsessionnel pathologique. On peut identifier certains comportements, récurrents dans tous les cas de dépendance:

- manque d'appréciation de soi-même
- manque de confiance en soi
- manque d'autonomie
- incapacité d'initiative dans la relation à l'autre
- incapacité de maintenir des relations stables, y compris de donner et de recevoir
- incapacité de se disputer et de gérer des conflits
- incapacité à la joie ou au plaisir
- incapacité de renoncer aux tentations
- suppression des émotions
- manque de tolérance à la frustration
- manque de fantaisie et de créativité, accompagné d'un sentiment de "vide"



Donc si vous remarquez **au moins trois** de ces symptômes chez votre enfant, il risque de tomber en dépendance !

M.Winzer et M.Cullmann,
Psychologues